

Меню школа

Школа	Производство столовой школы № 2, 3, 5 Сельцо	День	02.04.24 г.
-------	--	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 классы <b>95,00</b> фед. бюджет	Гарнир	№ 520	Картофельное пюре	120	20,00	150,00	2,60	4,80	21,60
	Мясное блюдо	№ 392	Тефтеля из цыплят	75	50,00	161,50	8,42	10,96	3,23
	Салат	№ 49	Свекла, яйцо вареное	40/10	18,00	35,00	0,40	1,50	2,60
	Напиток	№ 685	Чай с сахаром	200/10	4,00	56,00	0,20	0,00	14,00
Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	72,60	2,40	0,40	12,00	
<b>Итого</b>				<b>95,00</b>	<b>475,10</b>	<b>14,02</b>	<b>17,66</b>	<b>53,43</b>	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5-11 классы <b>10,00</b>	Кондитерское изделие	№ 35	Булочка ванильная	30	6,00	61,50	2,70	0,80	11,60
	Напиток	№ 685	Чай с сахаром	200/10	4,00	56,00	0,20	0,00	14,00
	<b>Итого</b>				<b>10,00</b>	<b>117,50</b>	<b>2,90</b>	<b>0,80</b>	<b>25,60</b>

Обед

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5-11 классы <b>85,00</b>	Гарнир	№ 520	Картофельное пюре	120	21,00	150,00	2,60	4,80	21,60
	Мясное блюдо	№ 392	Тефтеля из цыплят	65	44,00	140,00	7,30	8,87	2,80
	Салат	№ 49	Свекла, яйцо вареное	40/10	18,00	35,00	0,40	1,50	2,60
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	72,60	2,40	0,40	12,00
<b>Итого</b>				<b>86,00</b>	<b>453,60</b>	<b>12,70</b>	<b>15,57</b>	<b>39,00</b>	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Группа продленного дня <b>95,00</b>	Первое блюдо	№ 123	Борщ Сибирский	200	20,00	117,00	3,90	4,25	16,00
	Гарнир	№ 331	Макаронны отварные	120	23,00	162,00	4,25	3,05	28,43
	Мясное блюдо	ПР	Сосиска отварная Андриановская	50	45,00	157,00	5,50	15,00	0,00
	Напиток	№ 685	Чай с сахаром	200/10	4,00	56,00	0,20	0,00	14,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	72,60	2,40	0,40	12,00
<b>Итого</b>				<b>95,00</b>	<b>564,60</b>	<b>16,25</b>	<b>22,70</b>	<b>70,43</b>	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>									
Дотация 10,00	Кондитерское изделие	№ 35	Булочка ванильная	30	6,00	61,50	2,70	0,80	11,60
	Напиток	№685	Чай с сахаром	200/10	4,00	56,00	0,20	0,00	14,00
				<b>Итого</b>	<b>10,00</b>	<b>117,50</b>	<b>2,90</b>	<b>0,80</b>	<b>25,60</b>
<b>Обед</b>									
	Первое блюдо	№ 123	Борщ Сибирский	200	20,00	117,00	3,90	4,25	16,00
Дотация 95,00	Гарнир	№ 331	Макаронны отварные	120	23,00	162,00	4,25	3,05	28,43
	Мясное блюдо	ПР	Сосиска отварная Андриановская	50	45,00	157,00	5,50	15,00	0,00
	Напиток	№ 685	Чай с сахаром	200/10	4,00	56,00	0,20	0,00	14,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	72,60	2,40	0,40	12,00
				<b>Итого</b>	<b>95,00</b>	<b>564,60</b>	<b>16,25</b>	<b>22,70</b>	<b>70,43</b>
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Дотация 25,00	Кондитерское изделие	№ 26	Штолик с повидлом	60	21,00	135,00	3,80	3,60	31,00
	Напиток	№685	Чай с сахаром	200/10	4,00	56,00	0,20	0,00	14,00
				<b>Итого</b>	<b>25,00</b>	<b>191,00</b>	<b>4,70</b>	<b>3,60</b>	<b>45,00</b>

