

Меню школа

| | | | |
|-------|--|------|-------------|
| Школа | Производство столовой школы № 2, 3, 5 Сельцо | День | 03.04.24 г. |
|-------|--|------|-------------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|---------|--------|---------------------------|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1-4 классы | Гарнир | № 331 | Запеканка творож. со сгущ | 110/10 | 40,00 | 174,00 | 5,71 | 6,21 | 20,70 |
| | | ПР | Колбаса п/к Балыковая | 20 | 18,00 | 58,40 | 3,00 | 4,80 | 0,80 |
| | Напиток | №685 | Чай с сахаром | 200/10 | 4,00 | 56,00 | 0,20 | 0,00 | 14,00 |
| 95,00 | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,00 | 72,60 | 2,40 | 0,40 | 12,00 |
| фед. бюджет | Фрукты | ПР | Яблоко | 200 | 30,00 | 54,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | | | Итого | | 95,00 | 415,00 | 11,71 | 11,81 | 57,30 |

Завтрак

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|----------------------|--------|-------------------|----------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| 5-11 классы | Кондитерское изделие | № 23 | Батончик кофейный | 30 | 6,00 | 61,50 | 2,70 | 0,80 | 11,60 |
| 10,00 | Напиток | №685 | Чай с сахаром | 200/10 | 4,00 | 56,00 | 0,20 | 0,00 | 14,00 |
| | | | Итого | | 10,00 | 117,50 | 2,90 | 0,80 | 25,60 |

Обед

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------|--------------|--------|---------------------------|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 5-11 классы | Гарнир | | Запеканка творож. со сгущ | 105/10 | 40,00 | | | | |
| | Мясное блюдо | ПР | Колбаса п/к Балыковая | 20 | 20,00 | 58,40 | 3,00 | 4,80 | 0,80 |
| | | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,00 | 72,60 | 2,40 | 0,40 | 12,00 |
| | Фрукты | ПР | Яблоко | 200 | 30,00 | 54,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | | | Итого | | 93,00 | 185,00 | 5,80 | 5,60 | 22,60 |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Группа продленного дня | Первое блюдо | № 112 | Суп картофельный с рыбой | 200 | 20,00 | 153,80 | 20,00 | 4,25 | 10,00 |
| | Гарнир | № 495 | Гречка припущенная | 120 | 20,00 | 131,00 | 5,00 | 1,50 | 22,30 |
| | Мясное блюдо | № 375 | Отбивная из грудок | 50 | 48,00 | 187,00 | 10,54 | 13,76 | 4,01 |
| | Напиток | №685 | Чай с сахаром | 200/10 | 4,00 | 56,00 | 0,20 | 0,00 | 14,00 |
| 95,00 | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,00 | 72,60 | 2,40 | 0,40 | 12,00 |
| | | | Итого | | 95,00 | 600,40 | 38,14 | 19,91 | 62,31 |

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------------|----------------------|--------|--------------------------|----------|--------------|--------------|--------|-------|----------|--------|
| Дотация 10,00 | Завтрак | | | | | | | | | |
| | Кондитерское изделие | № 23 | Батончик кофейный | 30 | 6,00 | 61,50 | 2,70 | 0,80 | 11,60 | |
| | Напиток | №685 | Чай с сахаром | 200/10 | 4,00 | 56,00 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | |
| | | | | | Итого | 10,00 | 117,50 | 43,64 | 21,11 | 113,91 |
| Дотация 95,00 | Обед | | | | | | | | | |
| | Первое блюдо | № 112 | Суп картофельный с рыбой | 200 | 20,00 | 153,80 | 20,00 | 4,25 | 10,00 | |
| | Гарнир | № 495 | Гречка припущенная | 120 | 20,00 | 131,00 | 5,00 | 1,50 | 22,30 | |
| | Мясное блюдо | № 375 | Отбивная из грудок | 50 | 48,00 | 187,00 | 10,54 | 13,76 | 4,01 | |
| | Напиток | №685 | Чай с сахаром | 200/10 | 4,00 | 56,00 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,00 | 72,60 | 2,40 | 0,40 | 12,00 | |
| | | | | | Итого | 95,00 | 600,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Прием пищи | Углеводы | | | | | | | | | |
| | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | Кондитерское изделие | № 120 | Кекс волжский | 75 | 21,00 | 290,00 | 4,20 | 11,20 | 38,50 | |
| | Напиток | №685 | Чай с сахаром | 200/10 | 4,00 | 56,00 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | |
| Дотация 25,00 | | | | | Итого | 25,00 | 346,00 | 4,70 | 11,20 | 52,50 |



Зав. производством: *Степанов*

Бухгалтер: *Нос*