

Меню школа

Школа	Производство столовой школы № 2, 3, 5 Сельцо	День	04.04.24 г.
-------	--	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 классы 95,00 Фед. бюджет	Гарнир	№ 495	Гречка припущенная	120	20,00	131,00	5,00	1,50	22,30
	Мясное блюдо	№ 368	Курица тушеная	80	51,00	169,90	18,00	9,60	0,60
	Салат	№ 43	Морковь с сахаром и сметаной	45	17,00	35,00	0,40	1,50	2,60
	Напиток	№685	Чай с сахаром	200/10	4,00	56,00	0,20	0,00	14,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	72,60	2,40	0,40	12,00
Итого					95,00	464,50	26,00	13,00	51,50

Завтрак

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5-11 классы 10,00	Кондитерское изделие	№ 35	Булочка ванильная	20	6,00	61,50	2,70	0,80	11,60
	Напиток	№685	Чай с сахаром	200/10	4,00	56,00	0,20	0,00	14,00
Итого					10,00	117,50	2,90	0,80	25,60

Обед

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5-11 классы 85,00	Гарнир	№ 495	Гречка припущенная	120	20,00	131,00	5,00	1,50	22,30
	Мясное блюдо	№ 368	Курица тушеная	75	45,00	159,00	16,90	9,00	0,56
	Салат	№ 43	Морковь с сахаром и сметаной	45	17,00	35,00	0,40	1,50	2,60
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	72,60	2,40	0,40	12,00
	Итого					85,00	397,60	24,70	12,40
Группа продленного дня 95,00	Первое блюдо	№ 111	Суп куриный с вермишелью	200	20,00	148,00	5,60	5,30	19,80
	Гарнир	№ 520	Картофельное пюре	120	20,00	150,00	2,60	4,80	21,60
	Мясное блюдо	№ 392	Тефтеля из цыплят	65	48,00	140,00	7,30	9,50	2,80
	Напиток	№685	Чай с сахаром	200/10	4,00	56,00	0,20	0,00	14,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	72,60	2,40	0,40	12,00
Итого					95,00	566,60	18,10	20,00	70,20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Дотация 10,00	Кондитерское изделие	№ 35	Булочка ванильная	20	6,00	61,50	2,70	0,80	11,60
	Напиток	№685	Чай с сахаром	200/10	4,00	56,00	0,20	0,00	14,00
			Итого		10,00	117,50	2,90	0,80	25,60
Обед									
	Первое блюдо	№ 111	Суп куриный с вермишелью	200	20,00	148,00	5,60	5,30	19,80
Дотация 95,00	Гарнир	№ 520	Картофельное пюре	120	20,00	150,00	2,60	4,80	21,60
	Мясное блюдо	№ 392	Тефтели из цыплят	65	48,00	140,00	7,30	9,50	2,80
	Напиток	№685	Чай с сахаром	200/10	4,00	56,00	0,20	0,00	14,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	72,60	2,40	0,40	12,00
			Итого		95,00	566,60	18,10	20,00	70,20
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Дотация 25,00	Кондитерское изделие	№ 4	Рыбка глазированная	95	21,00	110,00	4,20	2,10	15,10
	Напиток	№685	Чай с сахаром	200/10	4,00	56,00	0,20	0,00	14,00
			Итого		25,00	166,00	4,70	2,10	29,10

Зав. производством: *В. В. В. В. В.*

Бухгалтер: *М. В. В. В. В.*

