

Меню школа

|       |  |      |             |
|-------|--|------|-------------|
| Школа | Производство столовой школы № 2, 3, 5 Сельцо | День | 05.04.24 г. |
|-------|--|------|-------------|

| Прием пищи  | Раздел       | № рец. | Блюдо                     | Выход, г     | Цена         | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|-------------|--------------|--------|---------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1-4 классы  | Гарнир       | № 520  | Картофельное пюре         | 120          | 20,00        | 150,00        | 2,60         | 4,80         | 21,60        |
|             | Мясное блюдо | № 387  | Котлета жареная из цыплят | 75           | 50,00        | 228,00        | 12,90        | 16,25        | 4,93         |
|             | Салат        | № 49   | Свежая капуста            | 40           | 18,00        | 35,00         | 0,40         | 1,50         | 2,60         |
| 95,00       | Напиток      | №685   | Чай с сахаром             | 200/10       | 4,00         | 56,00         | 0,20         | 0,00         | 14,00        |
| фед. бюджет | Хлеб         | ПР     | Хлеб ржано-пшеничный      | 30           | 3,00         | 72,60         | 2,40         | 0,40         | 12,00        |
|             |              |        |                           | <b>Итого</b> | <b>95,00</b> | <b>541,60</b> | <b>18,50</b> | <b>22,95</b> | <b>55,13</b> |

Завтрак

| Прием пищи  | Раздел               | № рец. | Блюдо             | Выход, г | Цена         | Калорийность | Белки         | Жиры        | Углеводы    |
|-------------|----------------------|--------|-------------------|----------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
| 5-11 классы | Кондитерское изделие | № 23   | Батончик кофейный | 30       | 6,00         | 61,50        | 2,70          | 0,80        | 11,60       |
| 10,00       | Напиток              | №685   | Чай с сахаром     | 200/10   | 4,00         | 56,00        | 0,20          | 0,00        | 14,00       |
|             |                      |        |                   |          | <b>Итого</b> | <b>10,00</b> | <b>117,50</b> | <b>2,90</b> | <b>0,80</b> |

Обед

| Прием пищи             | Раздел       | № рец. | Блюдо                     | Выход, г     | Цена         | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|------------------------|--------------|--------|---------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 5-11 классы            | Гарнир       | № 520  | Картофельное пюре         | 120          | 20,00        | 150,00        | 2,60         | 4,80         | 21,60        |
|                        | Мясное блюдо | № 387  | Котлета жареная из цыплят | 65           | 44,00        | 193,23        | 10,91        | 13,75        | 4,17         |
|                        | Салат        | № 49   | Свежая капуста            | 40           | 18,00        | 35,00         | 0,40         | 1,50         | 2,60         |
|                        | Хлеб         | ПР     | Хлеб ржано-пшеничный      | 30           | 3,00         | 72,60         | 2,40         | 0,40         | 12,00        |
|                        |              |        |                           | <b>Итого</b> | <b>85,00</b> | <b>450,83</b> | <b>16,31</b> | <b>20,45</b> | <b>40,37</b> |
| Прием пищи             | Раздел       | № рец. | Блюдо                     | Выход, г     | Цена         | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
| Группа продленного дня | Первое блюдо | № 138  | Суп Полевой               | 200          | 20,00        | 168,00        | 5,60         | 5,30         | 19,80        |
|                        | Гарнир       | № 331  | Макароны отварные         | 120          | 22,00        | 175,50        | 4,60         | 3,30         | 30,80        |
|                        | Мясное блюдо | № 368  | Гуляш из цыплят           | 70           | 46,00        | 187,00        | 10,54        | 13,76        | 4,01         |
|                        | Напиток      | №685   | Чай с сахаром             | 200/10       | 4,00         | 56,00         | 0,20         | 0,00         | 14,00        |
|                        | Хлеб         | ПР     | Хлеб ржано-пшеничный      | 30           | 3,00         | 72,60         | 2,40         | 0,40         | 12,00        |
|                        |              |        |                           | <b>Итого</b> | <b>95,00</b> | <b>659,10</b> | <b>23,34</b> | <b>22,76</b> | <b>80,61</b> |

| Прием пищи       | Раздел               | № рец. | Блюдо                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------------|----------------------|--------|----------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| <b>Завтрак</b>   |                      |        |                      |          |       |              |       |       |          |
| Дотация<br>10,00 | Кондитерское изделие | № 23   | Батончик кофейный    | 30       | 6,00  | 61,50        | 2,70  | 0,80  | 11,60    |
|                  | Напиток              | №685   | Чай с сахаром        | 200/10   | 4,00  | 56,00        | 0,20  | 0,00  | 14,00    |
|                  |                      |        | <b>Итого</b>         |          | 10,00 | 117,50       | 2,90  | 0,80  | 25,60    |
| <b>Обед</b>      |                      |        |                      |          |       |              |       |       |          |
| Дотация<br>95,00 | Первое блюдо         | № 138  | Суп Полевой          | 200      | 20,00 | 168,00       | 5,60  | 5,30  | 19,80    |
|                  | Гарнир               | № 331  | Макаронны отварные   | 120      | 22,00 | 175,50       | 4,60  | 3,30  | 30,80    |
|                  | Мясное блюдо         | № 368  | Гуляш из цыплят      | 70       | 46,00 | 187,00       | 10,54 | 13,76 | 4,01     |
|                  | Напиток              | №685   | Чай с сахаром        | 200/10   | 4,00  | 56,00        | 0,20  | 0,00  | 14,00    |
|                  | Хлеб                 | ПР     | Хлеб ржано-пшеничный | 30       | 3,00  | 72,60        | 2,40  | 0,40  | 12,00    |
|                  |                      |        | <b>Итого</b>         |          | 95,00 | 659,10       | 23,34 | 22,76 | 80,61    |
| Прием пищи       | Раздел               | № рец. | Блюдо                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|                  | Кондитерское изделие | № 4    | Пирожное песочное    | 80       | 21,00 | 110,00       | 4,20  | 2,10  | 15,10    |
|                  | Напиток              | №685   | Чай с сахаром        | 200/10   | 4,00  | 56,00        | 0,20  | 0,00  | 14,00    |
| Дотация<br>25,00 |                      |        |                      |          |       |              |       |       |          |
|                  |                      |        | <b>Итого</b>         |          | 25,00 | 166,00       | 4,70  | 2,10  | 29,10    |



Зав. производством:

Бухгалтер: